

ڪرونا

قوانين ڦرنپينه

تغير ڪرد!

D A T



DATTUMS

مقدمه

سلام و درود به همگی

اگر یادتون باشه سال قبل از افرادی که به کرونا مبتلا شده بودند درخواست میشد ۱۴ روز در قرنطینه باشند که حتی در زمان شیوع واریانت دلتا این عدد به ۲۱ روز هم رسید اما با توجه به مطالعات های جدید مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری ها (CDC) تغییراتی در این قوانین شکل گرفته که بهش میپردازیم.



DATTUMS

CDC

طبق آخرین اظهار نظر CDC:

مدت زمان قرنطینه کرونایی کاهش پیدا کرد!

CDC Updates and Shortens Recommended Isolation and Quarantine Period for General Population

Media Statement

For Immediate Release: Monday, December 27, 2021

Contact: [Media Relations](#)

(404) 639-3286



CDC

around others. The change is motivated by science demonstrating that the majority of SARS-CoV-2 transmission occurs early in the course of illness, generally in the 1-2 days prior to onset of symptoms and the 2-3 days after. Therefore,

بر اساس اطلاعات، اکثر توانایی انتقال کرونا
در روزهای ابتدایی بیماری رخ می دهد



یعنی یک الی دو روز قبل از شروع علائم و
دو الی سه روز بعد از شروع علائم

CDC

If You Test Positive for COVID-19 (Isolate)

Everyone, regardless of vaccination status.

- Stay home for 5 days.
- If you have no symptoms or your symptoms are resolving after 5 days, you can leave your house.
- Continue to wear a mask around others for 5 additional days.

If you have a fever, continue to stay home until your fever resolves.

همه افراد (واکسن زده یا نزده) در صورت مثبت شدن تست به مدت ۵ روز در خانه قرنطینه شوند. در صورت بی علامت بودن یا بهبود علامت، میتوانید قرنطینه را ترک کنید (در صورت حضور در جمع تا ۵ روز بعد از خروج از قرنطینه، استفاده از ماسک الزامیست)

اگر تب داشتید، قرنطینه را ترک نکنید!



DATTUMS

CDC

If You Were Exposed to Someone with COVID-19 (Quarantine)

If you:

Have been boosted

OR

Completed the primary series of Pfizer or Moderna vaccine within the last 6 months

OR

Completed the primary series of J&J vaccine within the last 2 months

- Wear a mask around others for 10 days.

- Test on day 5, if possible.

If you develop symptoms get a test and stay home.

اگر دوز بوستر رو تزریق کردید و با یک فرد مبتلا به کرونا در تماس بودید اما علائمی نشون ندادید، نیاز به قرنطینه نیست اما تا ده روز در جمع ها ماسک بزنید

اگر امکانش بود، روز پنجم تست بدید. اگر علائم داشتید حتما تست بدید و خودتون رو قرنطینه کنید.



DATTUMS

CDC

If you:

Completed the primary series of Pfizer or Moderna vaccine over 6 months ago and are not boosted

OR

Completed the primary series of J&J over 2 months ago and are not boosted

OR

Are unvaccinated

- Stay home for 5 days. After that continue to wear a mask around others for 5 additional days.
- If you can't quarantine you must wear a mask for 10 days.
- Test on day 5 if possible.

If you develop symptoms get a test and stay home

اگر واکسن تزریق نکردید و با فرد مبتلا تماس داشتید اما علائمی نداشتید میتونید ۵ روز قرنطینه باشید و ۵ روز بعدی رو برای حضور در جمع ماسک بزنید اما اگر شرایط قرنطینه نبود، ۱۰ روز برای حضور در جمع ماسک بزنید

اگر امکانش بود، روز پنجم تست بدید. اگر علائم داشتید حتما تست بدید و خودتون رو قرنطینه کنید.



DATTUMS

کلام آخر

نکته ای که این بار در توصیه های CDC جلب توجه میکرد، تاکید بر تزریق واکسن و همزمان استفاده از ماسک بود تا حتی اگر با فرد مبتلا مواجه شدیم بتوانیم سریعتر به زندگی روزمره برگردیم.

مراقب سلامتی تون باشید!



DATTUMS