

شرح فعالیت های علمی مرضیه ترشیزی

• سوابق تحصیلی:

سال اخذ مدرک	دانشگاه محل اخذ مدرک	گرایش	رشته تحصیلی	مقطع تحصیلی
1374	علوم پزشکی مشهد	-	مامایی	کارشناسی
1383	علوم پزشکی مشهد	بهداشت مادر و کودک	مامایی	کارشناسی ارشد

• عنوان پایان نامه:

بررسی تاثیر ریشه زنجبیل (کپسول زینتوما) بر شدت درد قاعدگی دردناک اولیه در دختران دانشجوی ساکن خوابگاه دانشگاه بیرجند

• مقالات چاپ شده:

ردیف	عنوان مقاله	نام مجله	نمایه	سال چاپ
1	The effect of educational intervention based on self-efficacy theory on pregnancy anxiety and childbirth outcomes among Iranian primiparous women		ISI	1400
2	بررسی تاثیر رفتارهای دلبستگی بر ابعاد مختلف دلبستگی پدر و جنین	Pediatric Anesthesia and Critical Care Journal	ISI	1399
3	مقایسه تاثیر آموزش رفتارهای دلبستگی به پدر به روش چهره به چهره و بسته آموزشی بر دلبستگی پدر- جنین و اضطراب مادران نخست باردار	Journal of Microbial and Biochemical Technology	سایر مجلات	1397
4	بررسی کیفیت زندگی جنسی و ارتباط آن با رضایت زناشویی و طلاق عاطفی در بیماران همودیالیزی بیرجند، سال 1396	نشریه رهیافت سلامت	سایر مجلات	1397
5	تأثیر پودر هسته انگور بر حجم خونریزی بعد از زایمان طبیعی: کارآزمایی بالینی شاهددار تصادفی شده	مجله زنان، مامایی و نازایی ایران	Scopus	1397
6	نسخه ی فارسی مقیاس سازگاری باروری: مشخصات روانسنجی	International Journal of Fertility and	Science Sitation Index Expanded -	1397

	ISI - Web of Science	Sterility		
1396	ISC - Islamic Science Citation	مجله علمی تحقیقات نظام سلامت	پیش بینی کننده های اضطراب بارداری و زیرمقیاس های آن در زنان باردار شهر بیرجند در سال 1395	7
1396	SID/Iranmed ex/Magiran	بهداشت و توسعه	آگاهی و عملکرد دانش آموزان دختر متوسطه بیرجند در مورد کم خونی فقر آهن و مصرف مکمل آهن توزیعی در مدارس در سال 1394	8
1396	نمایه نشده	Journal of Health Sciences and Technology	An enquiry into pregnancy anxiety and associated factors among pregnant women in Birjand in 2016	9
1396	SID/Iranmed ex/Magiran	Modern Care Journal	تاثیر پماد هسته انگور برفاصله دو لبه زخم سزارین	10
1391	ISC - Islamic Science Citation	مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند	دل بستگی مادر- جنین و عوامل مرتبط با آن، در زنان باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشت شهر بیرجند در سال 1391	11
1392	Scopus	مجله زنان و مامایی و نازایی ایران	ابعاد مخلف رفتارهای دل بستگی مادر به جنین و برخی عوامل مرتبط با آن در زنان باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشت بیرجند سال 1391	12
1391	ISC - Islamic Science Citation	مراقبت های نوین	شیوع پر خاشگری و برخی عوامل مرتبط با آن در دانش آموزان مدارس راهنمایی شهر بیرجند (سال 89-1388)	13
1391	ISC - Islamic Science Citation	مجله ایرانی آموزش در علوم پزشکی	عادت های مطالعه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی بیرجند	14
1391	ISC - Islamic	مجله دانشگاه	استرس شغلی در کارکنان کارخانه لاستیک سازی	15

	Science Citation	علوم پزشکی بیرجند		
1390	SID/Iranmed ex/Magiran	فصلنامه دانشگاه علوم پزشکی چهرم	بررسی شیوع مصرف مواد مخدر و عوارض آن در زنان باردار مراجعه کننده به زایشگاه بیمارستان ولیعصر بیرجند	16
1390	ISC - Islamic Science Citation	مراقبت نوین فصلنامه علمی دانشکده پرستاری	عوارض جانبی IUD در زنان مراجعه کننده به درمانگاههای زنان شهر بیرجند	17
1384	ISC - Islamic Science Citation	مراقبت های نوین	بررسی تاثیر کپسول زینتوما (زنجبیل) بر شدت درد قاعدگی دردناک اولیه	18

• طرح های پژوهشی:

وضعیت طرح	سال انجام طرح	سمت در طرح	عنوان
پایان یافته	1395-96	استاد مشاور علمی	بررسی وضعیت اضطراب بارداری و فاکتورهای مرتبط با آن در زنان باردار شهر بیرجند در سال 1395
پایان یافته	1395-96	استاد راهنما	بومی سازی و اعتبار سنجی ابزار سازگاری باروری (FAS)
پایان یافته	1394-95	استاد راهنما	بررسی ارتباط حمایت اجتماعی درک شده و رضایت از زندگی در زنان باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر بیرجند در سال 93-94
پایان یافته	1393-94	استاد راهنما	بررسی میزان آگاهی، نگرش و عملکرد دانش آموزان دختر مدارس دوره اول متوسطه بیرجند در مورد فقر آهن و کم خونی ناشی از آن در سال 1393

پایان یافته	1393	استاد راهنما	بررسی رفتارهای ارتقادهنده سلامت در دانش آموزان دوره دوم دبیرستان های شهر بیرجند در سال 92
پایان یافته	1393-94	استاد راهنما	بررسی رفتارهای ارتقاء دهنده سطح سلامت در دانش آموزان دوره دوم دبیرستان های شهر بیرجند سال 1392
پایان یافته	1393-94	مجری	بررسی رابطه اضطراب و ترس از زایمان با کیفیت خواب در زنان نخست باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشت شهر بیرجند سال 1393
پایان یافته	1392-93	استاد راهنما	بررسی سطح اضطراب در زنان نخست باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی بیرجند در سال 1392
پایان یافته	1392-93	استاد راهنما	بررسی ارتباط دل بستگی مادر و جنین با پیامد بارداری در زنان باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی بیرجند در سال 92
پایان یافته	1392-93	استاد راهنما	بررسی کیفیت خواب در زنان باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشت شهر بیرجند در سال 1392
پایان یافته	1391-92	مجری	بررسی میزان رضایت از زندگی در زنان باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشت شهرستان بیرجند در سال 1391
پایان یافته	1391-92	مجری	بررسی میزان دل بستگی مادر و جنین در زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشت شهرستان بیرجند
پایان یافته	1390	مجری	عادات مطالعه و ارتباط آن با عملکرد تحصیلی در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی بیرجند در سال 90
پایان یافته	1389-90	مجری	بررسی سطح عزت نفس و ارتباط آن با ویژگیهای جمعیت شناختی در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی بیرجند در سال 88-89
پایان یافته	1389	مجری	میزان پرخاشگری در دانش آموزان راهنمایی سطح شهر بیرجند
پایان یافته	1388	مجری	بررسی میزان استرس شغلی در کارکنان کارخانه کویر تایر بیرجند در سال 87
پایان یافته	1388	مجری	ارزیابی درونی گروه بهداشت
پایان یافته	1388-89	مجری	بررسی میزان پرخاشگری در دانش آموزان مدارس راهنمایی شهر بیرجند در سال تحصیلی 89-88

• پایان نامه ها

تاریخ پایان	تاریخ شروع	نوع پایان نامه	مقطع تحصیلی	عنوان
1399	1398	کاربردی	کارشناسی ارشد	مقایسه تاثیر آموزش حضوری و مبتنی بر شبکه های اجتماعی بر خودمراقبتی زنان مبتلا به دیابت بارداری
پایان یافته	پایان یافته	کاربردی	کارشناسی ارشد	تاثیر مداخله آموزشی مبتنی بر تئوری خودکارآمدی بر اضطراب و پیامدهای بارداری در زنان باردار شهر بیرجند
1401	1399	بنیادی-کاربردی	کارشناسی ارشد	تأثیر طب فشاری بر اضطراب و شدت درد در زایمان طبیعی زنان نخست زا
1401	1400	بنیادی-کاربردی	کارشناسی ارشد	بررسی تاثیر برنامه مشاوره خودمراقبتی آنلاین بر اضطراب بارداری و رضایت زناشویی زنان باردار نخست زا
1400	1399	کاربردی	کارشناسی ارشد	بررسی مقایسه ای تاثیر طب فشاری و رفلکسولوژی بر بیوست زنان باردار مرکز بهداشت شهرستان بیرجند
1400	1399	کاربردی	کارشناسی ارشد	تاثیر آموزش مجازی سبک زندگی بر اساس تئوری خود کارآمدی بندورا بر رضایت زناشویی زنان باردار شهر فردوس
1396	-	کاربردی	کارشناسی ارشد	تاثیر پماد هسته انگور بر زخم سزارین
1397	-	کاربردی	کارشناسی ارشد	بررسی تأثیر پودر هسته انگور بر حجم خونریزی بعد از زایمان طبیعی: کارآزمایی بالینی شاهددار تصادفی شده
1396	1395	کاربردی	کارشناسی ارشد	مقایسه تاثیر آموزش رفتارهای دلبستگی به پدر به روش چهره به چهره و بسته آموزشی بر دلبستگی پدر- جنین واضطراب مادران نخست باردار
1398	1397	کاربردی	کارشناسی ارشد	تاثیر آموزش سلامت جنسی بر اساس الگوی جیمز براون بر عملکرد جنسی زنان باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی
1397	1396	کاربردی	کارشناسی ارشد	تاثیر توانمند سازی جنسی بر کیفیت زندگی جنسی و رضایت زناشویی در بیماران همو دیالیزی

• سوابق خدمت دانشگاهی و غیر دانشگاهی

ملاحظات	محل خدمت	جمع مدت		تاریخ		سمت	نوع استخدام رسمی - پیمانی
		ماه	سال	تا	از		
	نهبندان	2	1	1376/4/11	1375/1/30	ماما	مشمول قانون خدمت پزشکان و پیراپزشکان
	قاین			1377/12/25	1376/11/25	ماما	استخدام آزمایشی
	قاین- بیرجند			1386/8/2	1377/12/25	ماما	استخدام رسمی
از سال 1401 اشتغال در سمت معاون آموزشی دانشکده	دانشگاه علوم پزشکی بیرجند			کنون	1386/8/2	عضو هیئت علمی	استخدام هیئت علمی پیمانی تمام وقت جغرافیائی

• شرکت در دوره ها یا کارگاههای تخصصی:

تاریخ		محل برگزاری	نام دوره
تا	از		
87/2/25	87/2/25	علوم پزشکی زاهدان	آشنایی با روش های نوین مراقبت از جمعیت های پر خطر و مدلسازی اعتیاد
90/4/14	90/4/14	علوم پزشکی بیرجند	کارگاه آموزشی اخلاق حرفه ای
98/9/18	98/7/3	EDC بیرجند	فلوشیپ آموزش پزشکی سطح یک

86/3/22	86/3/22	بیرجند	مفاهیم پایه فناوری اطلاعات
87/2/14	87/2/14	علوم پزشکی بیرجند	کنفرانس سقط جنین درمانی
86/9/8	86/9/8	علوم پزشکی بیرجند	آشنایی با بانک های اطلاعاتی
87/9/13	87/9/8	وزارت بهداشت تهران	دوره آموزشی تئوری و عملی آمادگی برای زایمان
	9-11 نوامبر 2008	وزارت بهداشت تهران	Chihd birth education(master trainer course)
87/9/22	87/9/22	علوم پزشکی بیرجند	کارگاه آموزشی پای دیابتی
87/12/2	87/12/2	علوم پزشکی زاهدان	کدهای اختصاصی اخلاق پزشکی
	16-17 فوریه 2009	علوم پزشکی بیرجند	INLM Workshope
88/6/16	88/6/16	علوم پزشکی بیرجند	کنفرانس پیشگیری و کنترل بیماری آنفولانزای نوع A
89/9/30	89/9/30	EDC بیرجند	کارگاه آموزش تدوین فرآیند
89/12/5	89/12/5	علوم پزشکی بیرجند	کنفرانس تشخیص و درمان عوارض ناشی از مصدومیت شیمیایی
90/6/31	90/6/24	EDC بیرجند	کارگاه آشنایی با آزمون های پیشرفت تحصیلی
90/9/3	90/9/3	EDC بیرجند	کارگاه آشنایی با اصول فرآیند نویسی
91/3/30	91/3/30	EDC بیرجند	کارگاه آموزشی تولید کلیپ آموزشی با استفاده از نرم افزار کامتازیا
91/8/2	91/8/2	EDC بیرجند	کارگاه آموزشی آشنایی با فرآیند آموزشی
91/10/28	91/10/26	علوم پزشکی بیرجند	کارگاه spss
92/7/14	92/7/14	EDC بیرجند	آشنایی با قوانین و مقررات ارتقا اعضای هیات علمی

93/12/11	93/12/11	علوم پزشکی بیرجند	آشنایی با فرآیند ارتقاء اعضای هیات علمی
96/6/25	96/6/25	EDC بیرجند	spss پیشرفته سطح ۲
91/4/21	91/4/19	EDC بیرجند	طراحی و تحلیل پرسشنامه
92/7/8	92/7/8	انجمن علمی پزشکی ایران	دوره تکمیلی ورزشهای دوران بارداری و پس از زایمان ویژه مربیان کلاس های آموزشی زایمان
94/11/29	94/11/29	علوم پزشکی بیرجند	برنامه آموزشی کارشناسی ارشد
94/11/12	94/11/12	دفتر مشاور وزیر در امور مامایی	کنگره احیای آموزش بالینی مامایی طرح استقرار هیئت علمی در بالین
91/10/6	91/10/6	علوم پزشکی بیرجند	فوریتهای زنان و مامایی
98/9/24	98/9/24	علوم پزشکی بیرجند	رویکردهای طب رایج و طب سنتی در برخورد با تهوع و استفراغ بارداری و آمادگی برای بارداری
92/11/8	92/11/5	معاونت درمان وزارت بهداشت	طب سنتی در مامایی
98/9/11	98/9/11	EDC بیرجند	تازه های هیاتیت
92/9/14	92/9/14	علوم پزشکی بیرجند	زایمان بی درد
90/12/18	90/12/16	علوم پزشکی بیرجند	پژوهش در توسعه سلامت
90/11/25	90/11/25	علوم پزشکی مازندران	سیزدهمین همایش آموزش پزشکی و پنجمین جشنواره شهید مطهری
89/12/1	89/12/1	علوم پزشکی بیرجند	مسمومیت با عوامل شیمیایی جنگی و تروریستی
92/12/1	92/11/29	علوم پزشکی بیرجند	سومین همایش توسعه سلامت با محوریت سبک زندگی سالم

94/11/30	94/11/28	علوم پزشکی شهید بهشتی	کنگره بین المللی چالش های بالینی در مامایی، زنان و نازایی
92/7/19	92/7/16	تهران	کنگره زنان و مامایی ایران
95/2/31	95/2/29	تهران	کنگره بین المللی تولیدمثل (ISERB 2016)
91/9/30	91/9/27		کنگره زنان و زایمان
-	-	بیرجند	کارگاه آموزشی و فرهنگی طرح معرفت ۱ با عنوان مسائل سیاسی روز و عفاف و حجاب
1391/5/10	1391/5/10	بیرجند	بررسی علل و ریشه های اسلام ستیزی در غرب
1392/9/9	1392/9/9	بیرجند	طرح ضیافت اندیشه استادان علم و دین آداب تعلیم و تربیت در اسلام
1391	1391	بیرجند	برنامه قرآن پژوهی و طب طرح ضیافت اندیشه استادان با موضوع علم و دین آداب تعلیم و تربیت در اسلام
1390	1390	بیرجند	کارگاه ادغام علوم انسانی در علوم پزشکی
1390/4/23	1390/4/23	بیرجند	قران پژوهی و طب
1386/4/15	1386/4/14	بیرجند	مهارت های زندگی
1393/3/10	1393/3/10	بیرجند	دوره آموزشی آسیب شناسی خانواده
1395/11/16	1395/11/16	بیرجند	آموزش اخلاق
97/2/24	97/2/24	بیرجند	جشنواره آموزشی شهید مطهری
98/10/11	98/10/11	بیرجند	کارگاه آموزشی مهارت استاد با دانشجو
87/7/18	87/7/17	بیرجند	اولین همایش دانشگاه و احیای تفکر دینی
89/11/21	89/11/21	بیرجند	همایش همت مضاعف و کار مضاعف

• شرکت در کنگره ها و سمینارها:

ردیف	تاریخ	موضوع بحث مجمع	محل برگزاری	خلاصه سخنرانی یا متن کامل
1	95/2/29 95/2/31	Life satisfaction in pregnant women in Birjand health centers in 2015	اولین کنگره بین المللی علوم سلامت باروری و فرزند آوری ICRHC 2016	خلاصه سخنرانی
2	95/2/29 95/2/31	Status of clinical breast examination performance among nursing and midwifery staff of Birjand, Iran	اولین کنگره بین المللی علوم سلامت باروری و فرزند آوری ICRHC 2016	خلاصه سخنرانی
3	95/2/29 95/2/31	The association of body image and mental health of students	اولین کنگره بین المللی علوم سلامت باروری و فرزند آوری ICRHC 2016	خلاصه سخنرانی
4	94/11/28 94/11/30	Assessment of educational needs of women about prenatal care in health center of Birjand	کنگره بین المللی چالشهای بالینی در مامایی، زنان و نازایی	خلاصه سخنرانی
5	93/2/16 93/2/19	Labor and reliance on God	1st International Nursing & Midwifery Conference on Health and Wellbeing(NMRC 2014)	خلاصه سخنرانی
6	93/2/16 93/2/19	quality of life in mothers of children with disability - Birjand – 2012	1st International Nursing & Midwifery Conference on Health and Wellbeing(NMRC 2014)	خلاصه سخنرانی
7	87/2/24 87/2/26	بررسی پیامد حاملگی در زنان باردار مصرف کننده مواد مخدر	چهارمین کنگره سراسری اعتیاد اردیبهشت ۸۷	خلاصه سخنرانی
8	87/2/24 87/2/26	مقایسه شیوع زایمان زودرس در زنان معتاد و غیر معتاد	چهارمین کنگره سراسری اعتیاد اردیبهشت ۸۷	خلاصه سخنرانی

خلاصه سخنرانی	اولین همایش دانشگاه و احیای تفکر دینی	دانشگاه و دانشجو در آیین رهنمودهای مقام معظم رهبری	87/7/17 87/7/18	9
خلاصه سخنرانی	سمینار کشوری ابعاد رفتاری و اجتماعی سلامت	بررسی شیوع افسردگی در پرسنل بخش زنان و زایمان بیمارستان آموزشی شهر بیرجند	87/9/7 87/9/8	10
خلاصه سخنرانی	همایش کشوری مسمومیت با عوامل شیمیایی جنگی و تروریستی	زنان و سلاح های شیمیایی	89/12/3 89/12/5	11
خلاصه سخنرانی	همایش کشوری مسمومیت با عوامل شیمیایی جنگی و تروریستی	سلاح های شیمیایی و بشر علیه بشریت	89/12/3 89/12/5	12
خلاصه سخنرانی	سومین همایش کشوری پژوهش در توسعه سلامت - سبک زندگی سالم	بررسی ارتباط رفتارهای ارتقا دهنده سلامت در دانش آموزان دوره دوم دبیرستان های شهر بیرجند	92/12/6 92/12/8	13
خلاصه سخنرانی	سومین همایش کشوری پژوهش در توسعه سلامت - سبک زندگی سالم	بررسی میزان اضطراب در مادران نخست باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی بیرجند	92/12/6 92/12/8	14
خلاصه سخنرانی	همایش خانواده و آسیب های اجتماعی استان خراسان جنوبی	بررسی آخرین آمار طلاق و دلایل کاهش زمان زندگی زناشویی در ایران	93/3/10	15
خلاصه سخنرانی	نهمین همایش دانشجویان علوم پزشکی شرق کشور	بررسی کیفیت خواب در زنان نخست باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشت شهر بیرجند سال ۹۲	92/12/6 92/12/8	16
خلاصه سخنرانی	نهمین همایش دانشجویان علوم پزشکی شرق کشور	بررسی میزان ترس از زایمان در مادران نخست باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی بیرجند	92/12/6 92/12/8	17
خلاصه سخنرانی	نهمین همایش دانشجویان علوم پزشکی شرق کشور	بررسی ارتباط ترس از زایمان با اضطراب در مادران نخست باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی بیرجند	92/12/6 92/12/8	18

خلاصه سخنرانی	نهمین همایش دانشجویان علوم پزشکی شرق کشور	بررسی ارتباط رفتارهای ارتقا دهنده سلامت با نمایه توده بدنی و عوامل تحصیلی در دانش آموزان دوره دوم دبیرستان های شهر بیرجند	92/12/6 92/12/8	19
خلاصه سخنرانی	همایش خانواده و آسیب های اجتماعی استان خراسان جنوبی	خشونت خانگی در بارداری علل و پیامدها	93/3/10	20
خلاصه سخنرانی	سمینار بکارگیری مبانی علمی در پرستاری و مامایی	نقش عوامل فردی بر حمایت اجتماعی زنان باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشت شهر بیرجند ۱۳۹۳	93/3/8	21
خلاصه سخنرانی	سمینار بکارگیری مبانی علمی در پرستاری و مامایی	بررسی سطح عزت نفس و ارتباط آن با ویژگی های جمعیت شناختی در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی بیرجند	93/3/8	22
خلاصه سخنرانی	سمینار بکارگیری مبانی علمی در پرستاری و مامایی	آناکساپارین در بارداری اندیکاسیون و پیامد آن	93/3/8	23
خلاصه سخنرانی	سمینار بکارگیری مبانی علمی در پرستاری و مامایی	اداره بارداری و پیامد آن در زنان مبتلا به بیماری مادرزادی قلبی	93/3/8	24
خلاصه سخنرانی	سومین همایش بین المللی و هشتمین همایش سراسری آموزش بهداشت و ارتقای سلامت	The effect of self – efficacy theory based educational intervention on the perceived fears of pregnant women	96/8/30 96/9/2	25
خلاصه سخنرانی	سومین همایش بین المللی و هشتمین همایش سراسری آموزش بهداشت و ارتقای سلامت	Determining the status of pregnancy anxiety and related factors among pregnant woman in birjand 2016	96/8/30 96/9/2	26
خلاصه سخنرانی	همایش تولید و جهاد اقتصادی در سلامت	فعالیت اقتصادی زنان در سال جهاد اقتصادی از دیدگاه قرآن	91/9/29	27
خلاصه سخنرانی	همایش تولید و جهاد اقتصادی در سلامت	جایگاه نظام سلامت در جهاد اقتصادی	91/9/29	28
خلاصه سخنرانی	همت مضاعف و کار مضاعف	دیدگاه اسلام نسبت به همت و کار مضاعف	89/11/21	29
خلاصه سخنرانی	دوازدهمین کنگره بین المللی زنان و مامایی ایران	دلبستگی مادر و جنین در بارداری عامل بهبودی پیامدهای جسمی نوزادی	94/7/16 94/7/16	30